

## ANNEXE A - CODE DE CONDUITE DE L'ATHLÈTE ET DU PARENT

---

Comme pour les adultes et accompagnateurs, chaque athlète inscrit sur la plateforme doit prendre connaissance et signer le Code de conduite suivant :

### Athlète

Pour bénéficier de façon optimale de la pratique du sport ou du loisir, l'athlète, la participante ou le participant doit avoir une attitude et un comportement qui découlent du plus pur esprit sportif ou de camaraderie.

L'important n'est pas de gagner ou de perdre, mais bien la manière dont elle ou il pratique la discipline sportive ou de loisir.

Elle ou il ne doit jamais perdre de vue qu'il s'agit d'un jeu. Pour obtenir le maximum de plaisir, tout athlète, participante ou tout participant devra :

- Jouer pour s'amuser en se rappelant que la pratique du sport ou du loisir n'est pas une fin, mais un moyen.
- Observer rigoureusement les règles du jeu et la charte de l'esprit sportif qui stipule que :
  1. Faire preuve d'esprit sportif, c'est d'abord et avant tout observer strictement tous les règlements; c'est ne jamais chercher à commettre délibérément une faute.
  2. Faire preuve d'esprit sportif, c'est respecter l'officiel·le. La présence d'officiel·le-s ou d'arbitres s'avère essentielle à la tenue de toute compétition. L'officiel·le a un rôle difficile et ingrat à jouer. Elle ou Il mérite le respect de tous.
  3. Faire preuve d'esprit sportif, c'est accepter toutes les décisions de l'arbitre sans jamais mettre en doute son intégrité.
  4. Faire preuve d'esprit sportif, c'est reconnaître dignement la supériorité de l'adversaire dans la défaite.
  5. Faire preuve d'esprit sportif, c'est accepter la victoire avec modestie et sans ridiculiser l'adversaire.
  6. Faire preuve d'esprit sportif, c'est savoir reconnaître les bons coups et les bonnes performances de l'adversaire.
  7. Faire preuve d'esprit sportif, c'est vouloir se mesurer à un opposant ou à une opposante dans l'équité. C'est compter sur son seul talent et ses habiletés pour tenter d'obtenir la victoire.
  8. Faire preuve d'esprit sportif, c'est refuser de gagner par des moyens illégaux et par la tricherie.
  9. Faire preuve d'esprit sportif, pour l'officiel·le, c'est bien connaître tous les règlements et les appliquer avec impartialité.
  10. Faire preuve d'esprit sportif, c'est garder sa dignité en toutes circonstances; c'est démontrer que l'on a la maîtrise de soi. C'est refuser que la violence physique ou verbale prenne le dessus sur nous.
- Accepter et respecter en tout temps les décisions des officiel·le-s.
- Respecter en tout temps les officiel·le-s, les adversaires et leurs partisan·te-s qui ne doivent pas devenir des ennemis.
- Toujours rester maître de soi.
- Avoir une conduite exemplaire sur et hors plateaux en utilisant un langage sans injure, expression vulgaire ou blasphème.
- Respecter son entraîneur·e et ses dirigeant·e-s et suivre leurs directives lorsque celles-ci ne sont pas contraires à son bien-être.
- Engager toutes ses forces dans le jeu en évitant le découragement dans l'échec et la vanité dans la victoire.

- Respecter le bien d'autrui et éviter tout vol ou acte de vandalisme.
- Refuser et ne pas tolérer l'usage de drogues, de médicaments ou de quelconque stimulant dans le but d'améliorer la performance.
- Savoir qu'aucun comportement d'abus, de harcèlement, de négligence, de violence ou tout comportement inapproprié n'est toléré, et signaler sans délai à l'entraîneur·e ou à une personne en situation d'autorité tout acte de cet ordre commis à l'endroit d'une autre personne ou à son propre égard.
- Prendre connaissance de la section « athlète » de la plateforme [SportBienetre.ca](https://sportbienetre.ca).
- Utiliser les réseaux sociaux, l'internet et les autres médias électroniques de façon éthique et respectueuse des collègues, entraîneur·e-s et dirigeant·e-s, ne pas s'en servir pour provoquer l'adversaire ou un autre membre.
- S'assurer que chacun·e soit traité·e avec respect et équité.

## Parent

Les parents soucieux du développement de leur enfant doivent s'intéresser à leur mieux-être et connaître les valeurs éducatives véhiculées par le sport ou le loisir pratiqué. Ils doivent donc collaborer à l'utilisation de la pratique sportive ou du loisir comme moyen d'éducation et d'expression pour que leur enfant en retire des effets bénéfiques. Pour bien s'acquitter de leurs devoirs, les parents doivent adopter les comportements suivants :

- Démontrer du respect envers les entraîneur·e-s, les dirigeant·e-s et les officiel·le-s.
- Avoir une bonne conduite et utiliser un langage approprié.
- Éviter toute violence verbale envers les participantes et les participants et appuyer tous les efforts déployés en ce sens.
- Ne jamais oublier que leur enfant joue dans un sport ou participe à une activité de loisir pour son propre plaisir, pas pour celui de ses parents.
- Encourager leur enfant au respect de la charte de l'esprit sportif détaillée dans le *Code de conduite de l'athlète/participant·e*, des règles du jeu ou des règles de régie interne de son équipe ou du programme.
- Reconnaître les bonnes performances de leur enfant comme celles des participantes et des participants adverses.
- Aider leur enfant à chercher à améliorer ses habiletés et à développer son esprit sportif ou de camaraderie.
- Apprendre à leur enfant qu'un effort honnête vaut tout autant que la victoire.
- Juger objectivement les possibilités de leur enfant et éviter les projections.
- Aider leur enfant à choisir une ou des activités selon ses goûts.
- Ne jamais tourner en ridicule un enfant parce qu'il ou elle a commis une faute ou qu'il ou elle a perdu le match.
- Encourager leur enfant par leur exemple à respecter les règlements et à résoudre les conflits sans agressivité ni violence.
- Prendre connaissance des lignes de conduite offertes sur le site [SportBienetre.ca](https://sportbienetre.ca).
- Utiliser les réseaux sociaux, internet et autres médias électroniques de façon éthique et respectueuse des collègues, entraîneur·e-s et dirigeant·e-s, ne pas s'en servir pour provoquer l'adversaire ou un autre membre.
- S'assurer que chacun·e soit traité·e avec respect et équité.