

## 7.1.6 MENU

### LÉGENDE

GLUTEN / BLÉ	MOUTARDE	POISSON	LACTOSE	ARACHIDES / NOIX
SÉSAME	OEUF	SOYA	SULFITES	CRUSTACÉS / MOLLUSQUES

### REPAS

### DÉJEUNER

\* Ketchup, moutarde, margarine disponible avec tous les choix de plats principaux

### REPAS

### BOÎTE À LUNCH

#### 2 MARS - 6 MARS

1 crêpe   
1 croissant

#### PLAT PRINCIPAL

Omelette western

Omelette aux légumes (végé)

#### CHOIX D'ITEMS

BOISSONS  
CÉRÉALES, LÉGUMINEUSES  
FRUITS & LÉGUMES  
PRODUITS LAITIERS  
CONDIMENTS

Jus de fruits, boisson de soya, lait, lait au chocolat, café  
Céréales  
Banane, Pommes, Clémentines ou Oranges, Salade de fruits  
Fromage, Yogourt  
Sirop d'érable

#### 3 MARS - 7 MARS

1 pain doré   
1 croissant

Oeufs cuits durs

Saucisses   
Végé-pâté

#### 4 MARS - 8 MARS

1 crêpe

Sandwich déjeuner oeuf, bacon, fromage

Sandwich déjeuner oeuf, fromage (végé)

#### 5 MARS - 9 MARS

1 pain doré   
1 croissant

Oeufs brouillés

Saucisses   
Végé-pâté

#### 2 MARS - 6 MARS

Sous-marin au jambon et fromage

#### PLAT PRINCIPAL

\* Un seul choix

Tortillas à la salade de poulet

Tortillas végé-pâté

#### CHOIX D'ITEM

SALADE

BOISSONS  
CÉRÉALES, LÉGUMINEUSES  
FRUITS & LÉGUMES  
PRODUITS LAITIERS

Salade de couscous à l'indienne

#### 3 MARS - 7 MARS

Sous-marin émincé de porc et fromage, sauce BBQ

Sous-marin à la dinde fumé et fromage, mayo, pesto

Sous-marin au tempeh grillé sauce dijonnaise

Salade d'orzo méditerranéenne

#### 4 MARS - 8 MARS

Tortillas au poulet texan

Tortillas au porc effiloché

Tortillas houmous aux poivrons

Salade chou crémeuse

#### 5 MARS - 9 MARS (DÉPART)

2 pains farcis aux œufs

2 pains farcis aux jambon

Sous-marin végé-pâté

Salade fusilli basilic et zeste de citron

## 7.1.6 MENU

### REPAS

#### DÎNER CHAUD - DÉPART

\* Ketchup, moutarde, margarine disponible avec tous les choix de plats principaux

#### PLAT PRINCIPAL

\* Un seul choix

#### ACCOMPAGNEMENT

#### CHOIX D'ITEM

DESSERT

BOISSONS

FRUITS & LÉGUMES

PRODUITS LAITIERS

### 5 MARS - 9 MARS

Mac N'Cheese au bacon

Mac N'Cheese tofu et brocoli

Salade saumon

Salade du chef

Beignes farcis

Jus de fruits, jus de légumes, boisson de soya, lait au chocolat

Banane, pommes, clémentines ou oranges, crudités

Fromage, yogourt

### REPAS

#### SOUPER

\* Ketchup, moutarde, margarine disponible avec tous les choix de plats principaux

#### PLAT PRINCIPAL

\* Un seul choix

#### ACCOMPAGNEMENT

#### CHOIX D'ITEM

POTAGE/VELOUTÉ

DESSERT

BOISSONS

FRUITS

PRODUITS LAITIERS

### 1 MARS - 5 MARS

Ragout de boulettes sauce demi-glace au romarin

Ragout de boulettes à base végétale sauce demi-glace au romarin

Salade épinard, bœuf, feta et canneberges

Pomme de terre parisiennes Macédoine

Potage crécy

Carré aux fruits

Boisson de soya, lait, lait au chocolat, thé, café

Salade de fruits, banane, pommes, clémentines ou oranges

Yogourt

### 2 MARS - 6 MARS

Slouvlaki de poulet

Curry de courges

Salade niçoise au thon

Riz Haricots verts

Potage de brocolis

Shortcake aux fraises

### 3 MARS - 7 MARS

Spaghetti à la viande

Spaghetti à la viande PVT

Salade mexicaine au poulet

Salade César Fromage râpé et pain/margarine

Velouté de navet

Gâteau fondant triple chocolat

### 4 MARS - 8 MARS

Pâté chinois

Couscous aux légumineuses

Salade au jambon

Salade du chef Carottes

Potage de légumes

Croustade aux pommes