

## Un bilan positif pour l'Est-du-Québec

**Sherbrooke, le 9 mars 2024** – La 58<sup>e</sup> Finale des Jeux du Québec se terminera ce soir avec une cérémonie de clôture festive. Pour la conclusion du plus grand événement multisports au Québec, les athlètes, entraîneurs et accompagnateurs des 19 régions du Québec seront réunis au Palais des sports. C'est la patineuse de vitesse Stella-Rose Cyr d'Amqui qui a été choisie pour ouvrir la marche et porter le drapeau de l'Est-du-Québec lors de l'entrée officielle de la délégation. Les athlètes de la région ont offert de très belles performances dans plusieurs sports pendant cette Finale. Le tableau de l'Est-du-Québec affiche trois médailles d'or, cinq d'argent et quatre de bronze pour un total de 12. La région a également obtenu deux bannières d'excellence et une bannière d'esprit sportif.

### Porte-drapeau

« Je suis vraiment fière ! » a dit Stella-Rose lorsqu'elle a appris la nouvelle. « Les nombreux spectateurs, l'ambiance et les encouragements m'ont donné du courage et m'ont aidé à tout donner pour épater la foule ! J'ai fait mon meilleur temps que je n'avais jamais fait en pratique et en compétition avant » a-t-elle mentionné pour parler de son parcours aux Jeux du Québec. « C'est une expérience qui est tellement différente, et je ne vais pas l'oublier », a-t-elle dit. Stella-Rose a brillé sur la glace, remportant trois médailles en autant d'épreuves dans la catégorie 12 ans féminin, dont deux d'or et une d'argent. Elle a été couronnée championne au 500 mètres et au 1 000 mètres, en plus de terminer deuxième au 1 500 mètres. « Je n'ai pas de mots pour dire à quel point je suis surprise. Je suis vraiment fière de moi! Je voulais aider à faire monter l'Est-du-Québec dans le classement », a mentionné l'athlète. « Stella-Rose a une excellente technique pour une jeune de son âge, ce qui lui permet d'être très à l'aise sur des courtes distances. Elle a travaillé beaucoup son endurance, et avec ses performances depuis un peu plus d'un an, on avait une bonne idée de ses capacités. Aux Jeux du Québec, elle a eu une excellente qualité de concentration », a souligné son entraîneur et père, Sébastien Cyr.

### Bilan de la chef de délégation

« Encore une fois, nos athlètes nous ont fait vivre énormément d'émotions ! » a résumé la chef de délégation Josée Longchamps. « Le comité organisateur de Sherbrooke peut dire mission accomplie. Félicitations à tous les bénévoles qui ont rendu cette Finale possible, particulièrement ceux sur le site de ski de fond qui ont accompli un véritable miracle. Grâce à eux, tous nos athlètes ont pu vivre une expérience inoubliable », a-t-elle souligné.

La chef de délégation trace un bilan positif de la 58<sup>e</sup> Finale des Jeux du Québec pour la délégation de l'Est-du-Québec. « Les performances que nos athlètes ont réalisées reflètent bien les prédictions de nos entraîneurs », a dit Josée Longchamps. Cette Finale des Jeux du Québec a également été l'occasion de mettre en lumière le talent de plusieurs athlètes de la région qui

ont rivalisé avec les meilleurs et se sont illustrés. « Comme prévu, des athlètes de plusieurs disciplines se sont inscrits au tableau des médailles, ce qui est très positif », a-t-elle mentionné. En effet, l'Est-du-Québec a cumulé des médailles dans six sports différents à cette Finale des Jeux du Québec à Sherbrooke. Par ailleurs, la région a amélioré son rang au classement dans cinq sports par rapport à la Finale de 2023 à Rivière-du-Loup. « Je tiens à remercier l'équipe de mission qui, de Finale en Finale, s'implique bénévolement afin de permettre à nos entraîneurs, accompagnateurs et athlètes de vivre une expérience mémorable » a-t-elle conclu.

### **Le patinage à l'honneur**

Les patineurs de vitesse ont décroché la moitié des médailles de l'Est-du-Québec grâce aux performances de Stella-Rose Cyr d'Amqui, de Maude Perron de Notre-Dame-du-Portage et de la Louperivoise Laurence Charron. En plus des trois médailles de Stella-Rose dans la catégorie 12 ans, Maude a remporté l'or au 1 000 mètres et le bronze au 500 mètres chez les 13 ans. Laurence a de son côté gagné la médaille d'argent dans la catégorie 14 ans au 500 mètres. « Avec la pandémie, le membership a diminué un peu mais, de plus en plus, les différents clubs de la région ont trouvé le moyen d'attirer les jeunes et surtout les garder dans notre sport. Le fait que les Jeux du Québec ont été dans notre région l'an dernier a suscité de l'intérêt », a mentionné l'entraîneur de patinage de vitesse Sébastien Cyr. Les athlètes en patinage artistique se sont également distingués. Emie Guilbeault de Sainte-Anne-des-Monts a offert une excellente performance qui lui a valu la deuxième position dans la catégorie novice dames. « Évidemment, je ne peux passer sous silence les performances des équipes de patinage artistique et de patinage de vitesse qui ont respectivement remporté les bannières d'excellence de troisième et de deuxième position. C'est extraordinaire ce que nos athlètes ont accompli ! », affirme-t-elle. En patinage artistique, l'équipe régionale a répété l'exploit en terminant au troisième rang à deux Finales consécutives. Quant au patinage de vitesse, il s'agit de la meilleure performance de la région dans cette discipline depuis la Finale de 1987 à Saint-Jérôme. Les performances de tous les athlètes de la région dans ces disciplines et les nombreux classements parmi les 10 premiers ont permis à la région de décrocher ces deux bannières d'excellence.

### **Médaillés des autres disciplines**

Les athlètes de la région ont réalisé de très belles performances dans les sports de combat. Deux karatékas de la région sont montés sur le podium. Alex Mainville de Gaspé a réalisé un excellent parcours en combat, remportant la médaille d'argent chez les moins de 45 kg. Dans cette même discipline, Élisabeth Stienlet de Gaspé a gagné la médaille de bronze chez les plus de 47 kg. En judo, Hélian Estrada Plante de Saint-Anaclet est monté sur la troisième marche du podium chez les moins de 50 kg à l'épreuve individuelle. Dans les autres disciplines, le gymnaste rimouskois Jacob Therrien a remporté la médaille de bronze à l'épreuve individuelle du cheval d'arçons. La fondeuse Calia Ruei Labrunette de Saint-Anaclet a obtenu la médaille d'argent au 4,8 km style libre départ de masse dans la catégorie 13 ans après que les meneuses de la course aient franchi trop tôt la ligne d'arrivée, ce qui a mené à une vague de disqualification. Concentrée, Calia a complété les six tours requis, ce qui lui a permis de monter sur la deuxième marche du podium.

### **Une bannière de l'esprit sportif en curling**

Les membres de l'équipe de l'Est-du-Québec en curling féminin se sont fait remarquer de façon positive lors de cette Finale. Grâce à leur attitude, leurs encouragements et leur comportement avec les autres équipes et les officiels, la Fédération leur a décerné la bannière de l'esprit sportif

pour cette discipline. Il s'agit d'une mention qui fait honneur à la région, ces valeurs étant au cœur du programme des Jeux du Québec et de la délégation de l'Est-du-Québec.

### Classement par sport

Aux Jeux du Québec, 19 régions sont représentées. Le tableau qui suit présente de façon détaillée le classement de l'Est-du-Québec pour chacun des sports.

Sport	Classement 2023 à Rivière-du-Loup	Classement 2024 à Sherbrooke
Badminton	6 <sup>e</sup>	8 <sup>e</sup>
Curling féminin	13 <sup>e</sup>	11 <sup>e</sup>
Curling masculin	7 <sup>e</sup>	9 <sup>e</sup>
Escrime	10 <sup>e</sup>	14 <sup>e</sup>
Gymnastique	10 <sup>e</sup>	10 <sup>e</sup>
Haltérophilie	14 <sup>e</sup>	16 <sup>e</sup>
Hockey féminin	16 <sup>e</sup>	11 <sup>e</sup>
Hockey masculin	17 <sup>e</sup>	14 <sup>e</sup>
Judo	11 <sup>e</sup>	16 <sup>e</sup>
Karaté	Discipline absente	11 <sup>e</sup>
Patinage artistique	3 <sup>e</sup>	3 <sup>e</sup>
Patinage de vitesse	9 <sup>e</sup>	2 <sup>e</sup>
Ski de fond	8 <sup>e</sup>	6 <sup>e</sup>
Tennis de table	5 <sup>e</sup>	Non disponible au moment de transmettre le bilan
Trampoline	Région absente	9 <sup>e</sup>

### Classement des régions

C'est à la cérémonie de clôture que sera dévoilé le classement des régions. Ce dernier tient compte de la performance de tous les athlètes de la délégation dans chacune des régions. À la dernière Finale d'hiver à Rivière-du-Loup en 2023, l'Est-du-Québec avait terminé au 14<sup>e</sup> rang.

- 30 -

### Renseignements additionnels et entrevues

Tous les horaires, les résultats et les photos des compétitions sont disponibles sur le site Internet officiel de la délégation de l'Est-du-Québec au [www.estduquebec.com](http://www.estduquebec.com). Rendez-vous dans la section « Médias » du site Internet pour avoir accès au guide des médias, à des statistiques et de l'information destinée aux membres de la presse et à tous et communiqués de presse et photos qui les accompagnent. Si d'autres renseignements vous sont nécessaires ou pour obtenir des entrevues, n'hésitez surtout pas à communiquer avec moi.

Source : Annie Thivierge, PRP

Agente de communication – Jeux du Québec – région de l'Est-du-Québec

Cellulaire : 418 730-8998

[communication@estduquebec.com](mailto:communication@estduquebec.com)

Sur les photos (disponibles au <https://www.estduquebec.com/pages/medias>):

- Stella-Rose Cyr (Amqui) – Patinage de vitesse – Porte-drapeau à la cérémonie de clôture – Deux médailles d’or et une d’argent
- Équipe régionale (Est-du-Québec – Patinage de vitesse – Bannière d’excellence de deuxième position
- Équipe régionale (Est-du-Québec) – Patinage artistique – Bannière d’excellence de troisième position
- Équipe régionale (Est-du-Québec) – Curling féminin – Bannière de l’esprit sportif