

# Le Journal de Chantal

L'indispensable de la délégation – à lire sans modération



## VOUS AVEZ FAIT VIBRER L'EST-DU-QUÉBEC

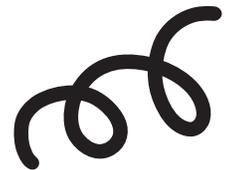
Pendant que le deuxième bloc s'apprête à entrer en scène, il est temps de saluer nos formidables athlètes du bloc 1 et Chantal la Sandale vous envoie une tonne de mercis ! Vous avez porté les couleurs de l'Est-du-Québec avec fierté, passion et détermination. Vous avez fait vibrer le jaune et bleu, sur le terrain comme dans les gradins, et laissé une empreinte inspirante dans cette Finale.

Merci pour votre énergie, votre esprit d'équipe et vos sourires contagieux. Grâce à vous, ces quatre journées ont été remplies de moments forts, de dépassement et de belles histoires à raconter.

L'équipe est maintenant bien rodée et c'est en grande partie grâce à vous. Elle est prête à accueillir le bloc 2 avec la même passion, pour poursuivre cette belle aventure collective.

Le Journal de Chantal reste fidèle au poste !

À bientôt, et surtout... merci pour tout.



## DES PERFORMANCES QUI FRAPPENT FORT!

Bravo à Laurent, médaillé d'or, et à Emma, médaillée d'argent, tous deux au lancer du marteau! En natation artistique, les filles ont brillé avec une routine pleine d'énergie et de précision, remportant le bronze au cumulatif et la bannière d'excellence. Elles terminent au 2e rang des régions - wow! Une dernière prestation touchante pour une équipe soudée.



## COUP D'OEIL SUR LA JOURNÉE - RÉSULTATS & FAITS MARQUANTS



L'équipe d'athlétisme conclut la compétition au 14e rang provincial. Côté performances individuelles : Mathias se classe 7e au lancer du marteau, Henri 9e au triple saut, Juliette termine 5e au 200 m, Dana prend la 8e place au lancer du poids, et Joalie finit 6e au lancer du marteau. Le relais féminin, composé d'Annabelle, Florence, Juliette et Rose, décroche une belle 7e position.



Après quatre journées bien chaudes, nos athlètes ont su gérer leur course, leur alimentation et leur hydratation avec brio. Tous ont bien performé, et le relais a été particulièrement intense. Exténués mais remplis de fierté, ils repartent heureux de leur belle expérience aux Jeux du Québec!

# Potinions avec Chantal

La seule motivation des journalistes à lire ce journal

Hier soir, après un premier bloc bien rempli, nos missionnaires étaient complètement vidés... mais le cœur rempli de beaux moments partagés avec les athlètes! Tellement fatigués qu'il a fallu six d'entre eux pour accrocher trois petites affiches. La preuve que la logistique aussi a besoin de repos!

Quand on est entraîné d'athlétisme, on pense à tout... sauf à sa serviette! Pas de panique pour Xavier : il a sorti le grand jeu en se séchant avec son coton ouaté qu'il fait ensuite sécher pour la douche du lendemain. Morale de l'histoire : toujours vérifier son sac... ou investir dans un coton ouaté ultra-absorbant!

Louis Bernard a surpris tout le monde à l'hébergement en troquant son casque de vélo pour le piano. L'athlète a offert une prestation tout simplement magnifique. Un vrai talent... sur deux roues et sur 88 touches!

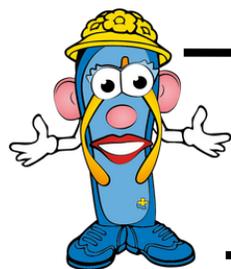
Hier, c'est Chantal la Sandale qui a volé la vedette! Adoptée en un clin d'œil par les gars du BMX, elle a fait tourner les têtes... et même danser quelques slows! Un moment mémorable pour notre mascotte au charme irrésistible!

Voici où se tiendront les **prochaines Finales** des Jeux du Québec.

60e Finale - Hiver 2026 - Blainville  
61e Finale - été 2027 - St-Georges  
62e Finale - hiver 2028 - Victoriaville

La course est lancée pour accueillir la 63e Finale - été 2029 : Sorel-Tracy ou Terrebonne.

Après la chute de Léo, ses coéquipiers sont restés soudés, l'aidant à ramasser ses affaires et l'accompagnant jusqu'à la civière. Un moment triste mais rempli d'émotion. Malgré tout, l'équipe est restée motivée : Alice a pris le départ juste après l'accident et a su garder son sang-froid. Heureusement, il y a eu plus de peur que de mal pour Léo.



**CONTINUE DE NOUS LIRE POUR RESTER BIEN AUX FAITS DES RÉSULTATS MAIS SURTOUT DES POTINS.**

**RECONNAIS-TU CES SPORTS? QUEL EST TON POINTAGE ?**

