

Le Journal de Chantal

L'indispensable de la délégation – à lire sans modération



BIENVENUE À TROIS-RIVIÈRES

Et c'est reparti pour un deuxième bloc de compétitions et Chantal la Sandale est plus enthousiaste que jamais. à vivre chaque moment à fond ! Que vous soyez athlète, entraîneur·e, accompagnateur·trice ou bénévole, vous représentez une délégation solide et engagée, prête à tout donner pour faire rayonner sa région.

Ensemble, nous incarnons l'esprit du jaune et bleu.

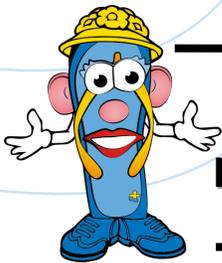
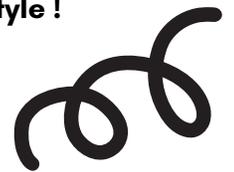
Et parce que l'équipe est déjà bien rodée, après quatre journées exceptionnelles aux côtés des athlètes du bloc 1, elle est gonflée à bloc pour faire du bloc 2 une aventure tout aussi extraordinaire.

Le Journal de Chantal, c'est votre allié du quotidien : résultats, anecdotes et quelques infos pratiques.

On vous promet un concentré d'énergie, de fierté et de sourires, livré chaque jour avec style !

Alors, que vos Jeux commencent !

Bonne Finale à toutes et à tous – et surtout, amusez-vous !



RETOURNE LIRE LES PREMIERS JOURNAUX POUR TE METTRE AU FAIT DE LA PETITE HISTOIRE DE CHANTAL



RAPPEL

AGIS EN CHAMPION

L'excellence, c'est aussi dans l'attitude. Fais rayonner l'Est-du-Québec sur et hors du terrain, en incarnant le respect, la fierté et l'esprit sportif.



IMPORTANT

Ta carte d'accréditation c'est ta vie! Tu dois l'avoir en tout temps, même pour te déplacer dans l'hébergement.

FAMILIARISE-TOI AVEC LES ICÔNES DES SPORTS DU 2E BLOC

basketball

cyclisme
sur route

golf

natation en
eau libre

natation

soccer

volleyball
de plage



HORAIRE WEBDIFFUSION

Même à distance, tes supporters pourront te suivre : chaque jour, trois sports seront diffusés en direct et gratuitement sur le site de RDS.

rds.ca/jeuxduquebec

Jour	Discipline	Chaîne	Horaires
Jour 5 - 30 JUILLET	CYCLISME	CHAÎNE 1	13h15 à 16h
	NATATION	CHAÎNE 2	8h30 à 18h30
	SOCCER	CHAÎNE 3	10h30 à 14h30
Jour 6 - 31 JUILLET	CYCLISME	CHAÎNE 1	9h15 à 14h15
	NATATION EN EAU LIBRE	CHAÎNE 2	9h45 à 12h
	VOLLEYBALL DE PLAGE FEMININ	CHAÎNE 3	12h45 à 17h
Jour 7 - 1 AOÛT	BASKETBALL MASCULIN	CHAÎNE 1	11h45 à 17h45
	NATATION	CHAÎNE 2	16h45 à 19h
	VOLLEYBALL DE PLAGE FEMININ	CHAÎNE 3	10h45 à 16h
Jour 8 - 2 AOÛT	BASKETBALL MASCULIN	CHAÎNE 1	7h45 à 12h
	SOCCER	CHAÎNE 2	7h45 à 12h30
	SOCCER	CHAÎNE 3	7h45 à 12h30

TOUT en un CLIC



#GOEDQ

LINKTREE EST-DU-QUÉBEC

L'EXPÉRIENCE JEUX, BIEN PLUS QU'UNE COMPÉTITION

Profite de tout ce que Trois-Rivières et la 59e Finale ont à offrir

VILLAGE DES ATHLÈTES présenté par

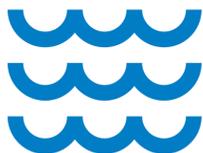
Le Village des athlètes, appelé **La Cité des éléments**, est situé à deux pas de l'hébergement des Estacades. **C'est le lieu pour relaxer, s'amuser et découvrir.** Inspirée des quatre éléments (eau, terre, air, feu), elle propose une foule d'activités variées, autant à l'intérieur qu'à l'extérieur. Du matériel est disponible sur place pour certaines activités.

Quartier des athlètes, ton espace détente à l'UQTR

Situé près du terrain synthétique du centre sportif, le Quartier des athlètes est une **mini version d'un Village des athlètes** pensée pour te permettre de relaxer entre deux compétitions. Tu y trouveras :

-  Une aire de détente et de récupération
-  Un comptoir de collations
-  Quelques activités de divertissement

PISCINES ET JEUX D'EAU



À la recherche d'une activité rafraîchissante pour les chaudes journées durant la Finale? Plusieurs piscines extérieures et neufs jeux d'eau sont accessibles gratuitement pour les athlètes, entraîneur·es et missionnaires pendant la Finale. Il suffit de présenter ta carte d'accréditation à l'entrée. **Les athlètes doivent être accompagnés d'un adulte responsable.**

HORAIRE DES COMPÉTITIONS

Bloc 2 : 29 juillet au 2 août 2025

DISCIPLINES	LIEUX	29 JUILLET	30 JUILLET	31 JUILLET	1 AOÛT	2 AOÛT
BASKETBALL	UQTR CÉGEP (HUM) CÉGEP (SCI)					
CYCLISME SUR ROUTE	COMPLEXE SPORTIF PROMUTUEL ASSURANCE					
GOLF	KI-8-EB					
NATATION	UQTR					
NATATION EAU LIBRE	ÎLE ST-QUENTIN					
SOCCER	UQTR CÉGEP PMB PIONNIERS					
VOLLEYBALL DE PLAGE	CHAVIGNY					

 REMISES DE MÉDAILLES