

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

Deux haltérophiles au pied du podium

Blainville, le 5 mars 2026 – D'autres belles performances ont été réalisées par les athlètes de l'Est-du-Québec en cette deuxième journée du deuxième bloc des compétitions à la 60^e Finale des Jeux du Québec à Blainville. Deux haltérophiles de la région ont terminé au pied du podium, en plus de battre des records personnels. Deux pongistes ont terminé l'épreuve individuelle parmi les 15 premières chez les moins de 17 ans, et une escrimeuse a réussi à finir 11^e après les éliminatoires à l'épée. Au-delà des performances sportives, les athlètes apprécient les sites bruyants d'encouragements, ainsi que les nombreuses et diversifiées activités du Village des athlètes qui leur permettent de vivre une expérience unique et mémorable.

Haltérophilie

Les haltérophiles de Rimouski ont réalisé de très belles performances aujourd'hui, terminant à deux reprises au pied du podium. Le Rimouskois Nicolas Desjardins a réalisé une excellente performance chez les 65 kg. Il a soulevé 57 kg à l'arraché et 80 kg à l'épaulé-jeté, ce qui lui permet de terminer en 4^e position au total combiné avec 137 kg. Nicolas a battu son record personnel de 1 kg à l'arraché et de 4 kg à l'épaulé-jeté. Son total lui a permis d'obtenir un laissez-passer pour une compétition en mai qui permet de se qualifier pour les Championnats Canadiens Junior qui auront lieu en juin. Dans la catégorie 71 kg, Simon Loc Tremblay de Rimouski a aussi pris le 4^e rang au total combiné avec 146 kg. Il a réussi à soulever 65 kg à l'arraché et 81 kg à l'épaulé-jeté, battant ainsi de 9 kg son record personnel à cette épreuve. Ces performances sont d'autant plus à souligner que le club de Rimouski a été fondé en 2025 par l'entraîneuse Marie-Pier Gendron et la double médaillée et championne olympique Maude Charron dans le but de rendre l'haltérophilie plus accessible en région. Ces athlètes ont donc découvert cette discipline et commencé leur entraînement au cours de la dernière année. Simon Loc Tremblay en est à sa deuxième participation aux Jeux du Québec, lui qui avait pris part à la Finale de Rimouski à l'été 2023 en basketball.

Curling masculin

Les joueurs de la région se sont inclinés aujourd'hui par un pointage de 9 à 4 face aux représentants de la région Sud-Ouest. L'Est-du-Québec compte deux victoires et une défaite dans les parties de groupe.

Curling féminin

Les joueuses de l'Est-du-Québec ont perdu leur partie contre l'équipe de l'Abitibi-Témiscamingue par la marque de 9 à 3. Au 4^e bout, alors qu'elles tiraient de l'arrière par deux points, une belle montée de la Louperivoise Delphine Bélanger a permis à l'équipe de prendre les devants par un point. Elles ont par la suite failli voler le 5^e bout, mais sont passée à quelques millimètres. Malgré la défaite, elles ont travaillé fort jusqu'à la fin de la partie. Il reste un affrontement contre l'équipe de Montréal pour conclure les parties de leur groupe et voir le positionnement de la région pour la suite de la compétition.

Tennis de table

À l'épreuve individuelle, deux pongistes de la région se sont démarquées. « Nos deux filles de 17 ans ont bien préformé tout au long de la compétition individuelle et ont gardé une bonne attitude et un bon esprit d'équipe. Pour Jade, il s'agit de ses 3^e Jeux du Québec et elle a joué son plus beau match pour la finale en consolation », a mentionné l'entraîneur Alexis Dumont. Jade Bélanger et Alexia Therriault, toutes deux de Saint-Fabien, ont respectivement terminé en 9^e et 15^e position. Les compétitions se poursuivront demain avec la rencontre par équipe.

Escrime

La Rimouskoise Zia Lemay a très bien fait chez les moins de 15 ans à l'épreuve individuelle à l'épée. Avec trois victoires et deux défaites en préliminaires, elle a ensuite malheureusement dû affronter sa coéquipière Eugénie Bélanger de Cacouna lors du premier combat des éliminatoires. Après avoir remporté ce combat, elle s'est inclinée contre une adversaire de Lac-Saint-Louis et a terminé au 11^e rang.

Hockey masculin

L'équipe de l'Est-du-Québec a subi une deuxième défaite en perdant son affrontement contre les joueurs de Sud-Ouest. Les adversaires menaient 1 à 0 après une période. Tristan Duguay de Chandler a compté le premier but de l'Est-du-Québec avec une aide de Xavier Michaud de St-Épiphanie à 6:11 de la deuxième période. La réplique de l'équipe de Sud-Ouest est venue 33 secondes plus tard, leur permettant de reprendre les devants 2 à 1. Ils ont enfilé un autre but, mais Justin Paquet de Mont-Joli a ensuite trouvé le fond du filet pour rétrécir l'écart. Un autre but a été marqué par les représentants de Sud-Ouest, portant le pointage à 4 à 2 à la fin de la deuxième période. Aucun but n'a été compté en troisième période, la marque finale demeurant de 4 à 2 en faveur de l'équipe de Sud-Ouest. « Notre manque de concentration et notre mauvais début de partie ont fait la différence en bout de ligne dans la partie », a expliqué l'entraîneur-chef Philippe Labrie entraîneur-chef

Taekwondo

Dans la catégorie U15, chez les plus de 59 kg, Antoine Bujold de Caplan a subi deux défaites contre des adversaires de Montréal et de Lanaudière. Léo Romagné de New Richmond sera en action en quart de finale chez les moins de 59 kg demain.

Pour suivre l'action en direct

Tous les horaires, les résultats, les nouvelles et les photos des compétitions sont diffusés en continu sur le site Internet officiel de la délégation au www.estduquebec.com. Il est également possible de suivre l'Est-du-Québec sur Instagram et Facebook (mot-clic #GOEDQ). Plusieurs compétitions sont également en webdiffusion en direct par le biais du site www.jeuxduquebec.com.

Renseignements additionnels et entrevues

Tous les horaires, les résultats et les photos des compétitions sont disponibles sur le site Internet officiel de la délégation de l'Est-du-Québec au www.estduquebec.com. Rendez-vous dans la section «Médias» du site Internet pour avoir accès au guide des médias, à des statistiques et de l'information destinée aux membres de la presse et à tous les communiqués de presse et photos qui les accompagnent. Si d'autres renseignements vous sont nécessaires ou pour obtenir des entrevues, n'hésitez surtout pas à communiquer avec moi.

Source : Annie Thivierge, PRP

Agente de communication – Jeux du Québec – région de l'Est-du-Québec

Cellulaire : 418 730-8998

communication@estduquebec.com

Sur les photos (disponibles au <https://www.estduquebec.com/pages/medias>):

- Nicolas Desjardins – Rimouski – Haltérophilie – Total combiné – 4^e position
- Simon Loc Tremblay – Rimouski – Haltérophilie – Total combiné – 4^e position
- Jade Bélanger – Saint-Fabien – Tennis de table – 9^e position