

## **COMMUNIQUÉ DE PRESSE**

Pour diffusion immédiate

# **Stella-Rose Cyr ajoute une médaille au tableau de l'Est-du-Québec**

**Blainville, le 2 mars 2026** – La troisième journée des compétitions a été marquée par une nouvelle performance d'envergure pour l'Est-du-Québec. La patineuse de vitesse Stella-Rose Cyr, d'Amqui, a ajouté une médaille d'argent au tableau régional grâce à une solide course au 500 mètres, sa distance de prédilection. En judo, l'équipe féminine s'est frayée un chemin jusqu'à la finale de bronze, tandis que les fondeurs ont signé plusieurs excellents résultats en style libre. Après trois jours d'action, l'Est-du-Québec totalise quatre médailles, soit trois d'argent et une de bronze.

### **Patinage de vitesse**

Stella-Rose Cyr a confirmé son statut d'athlète d'expérience en décrochant l'argent au 500 mètres chez les 14 ans, arrêtant le chrono à 0:48.22. « Grâce à ma qualification, j'avais une bonne place de départ. Je suis partie deuxième et j'y suis restée tout le long. J'ai fait beaucoup de blocages et vers la fin j'aurais pu dépasser, mais j'ai protégé mon tracé pour assurer ma médaille », a-t-elle expliqué. Il s'agit de sa deuxième participation aux Jeux du Québec. À Sherbrooke, en 2024, elle avait remporté deux médailles d'or et une d'argent, en plus d'agir comme porte-drapeau à la cérémonie de clôture. « Je savais que ça allait être plus difficile qu'il y a deux ans. Je suis fière, je me suis bien battue à toutes mes courses. Et le 500 mètres, c'est ma spécialité! », a-t-elle mentionné. Chez les 13 ans, Océane Beaulieu (Matane) a pris le 4<sup>e</sup> rang avec un temps de 0:51,205. Elle compte déjà deux médailles à ces Jeux, au 1 000 mètres et au 1 500 mètres. Au relais mixte, l'Est-du-Québec a terminé 11<sup>e</sup>, une performance appréciée par l'entraîneur Sébastien Cyr : « C'est intéressant, car on était classés 14<sup>e</sup> au départ. »

### **Hockey féminin**

L'équipe féminine a conclu son tournoi sur une note positive grâce à une victoire de 2 à 0 contre l'Abitibi-Témiscamingue. Les buts ont été marqués par Anaïs Jomphe (Fatima, Îles-de-la-Madeleine) et Myliane Blanchette (Rimouski). La formation termine en 15<sup>e</sup> position. « On voulait bien finir le tournoi. Les filles avaient joué deux gros matchs il y a deux jours. Elles vont partir avec le sourire. Elles ont travaillé très fort. On est fiers d'elles », a souligné l'entraîneur Jean-François Béliveau.

### **Badminton**

Dans un affrontement serré contre Bourassa, l'Est-du-Québec s'est incliné 4 à 3 en huitième de finale au tournoi par équipe. Les entraîneurs ont salué la qualité du jeu offert par l'ensemble des athlètes.

### **Ski de fond**

Malgré le froid et un parcours glacé par endroits, les fondeurs de la région ont réalisé d'excellentes performances, trois d'entre eux se classant parmi les dix meilleurs au 5 km style libre. Selon l'entraîneur Guillaume Gagnier-Michel, « la plupart des athlètes ont fait leur meilleure course de la fin de semaine ». Trois athlètes de la région se sont particulièrement distingués. Élisabeth Hébert de Lac-au-Saumon a complété le parcours en 13 :52.6, ce qui lui a permis de terminer en 8<sup>e</sup> position, à 1 :20.1 de la gagnante. Mia-Jade Caron d'Amqui l'a suivie de près avec une 10<sup>e</sup> place et un temps de 14 :08.8. Le Louperivois Éloi Mercier a pris le 10<sup>e</sup> rang avec un chrono de 12 :20.7, à seulement 0 :48.0 du gagnant.

### **Judo**

L'équipe féminine a connu un parcours inspiré au tournoi par équipe. Après une défaite initiale contre Montréal, future championne de l'épreuve, les judokas ont rebondi avec conviction face à la Côte-Nord, obtenant leur place en finale de bronze. Elles se sont finalement inclinées contre Chaudière-Appalaches au terme de combats serrés. « Les filles avaient beaucoup d'espoir de gagner la médaille. Elles ont très bien travaillé. Il y a une déception, mais elles sont fières, et moi aussi », a affirmé l'entraîneur Éric Adams.

### **Patinage artistique**

Les épreuves se sont conclues avec la catégorie juvénile. Lisa Fortin (Matane) a signé son meilleur pointage malgré un problème technique lié à sa musique. Elle a réussi un double axel avec toutes les rotations complétées en l'air, terminant 7<sup>e</sup> sur 33 participantes. Ariane Dubé (Saint-Anaclet-de-Lessard) a pris la 20<sup>e</sup> place grâce à une combinaison double Lutz – double boucle piquée bien exécutée et des pirouettes de qualité.

### **Gymnastique et trampoline**

L'omnium regroupant gymnastique artistique féminine, masculine et trampoline a permis à l'Est-du-Québec de conclure la journée au 11<sup>e</sup> rang des régions, malgré l'absence de représentants en trampoline masculin.

### **Pour suivre l'action en direct**

Tous les horaires, les résultats, les nouvelles et les photos des compétitions sont diffusés en continu sur le site Internet officiel de la délégation au [www.estduquebec.com](http://www.estduquebec.com). Il est également possible de suivre l'Est-du-Québec sur Instagram et Facebook (mot-clic #GOEDQ). Plusieurs compétitions sont également en webdiffusion en direct par le biais du site [www.jeuxduquebec.com](http://www.jeuxduquebec.com).

- 30 -

### **Renseignements additionnels et entrevues**

Tous les horaires, les résultats et les photos des compétitions sont disponibles sur le site Internet officiel de la délégation de l'Est-du-Québec au [www.estduquebec.com](http://www.estduquebec.com). Rendez-vous dans la section «Médias» du site Internet pour avoir accès au guide des médias, à des statistiques et de l'information destinée aux membres de la presse et à tous les communiqués de presse et photos qui les accompagnent. Si d'autres renseignements vous sont nécessaires ou pour obtenir des entrevues, n'hésitez surtout pas à communiquer avec moi.

Source : Annie Thivierge, PRP

Agente de communication – Jeux du Québec – région de l'Est-du-Québec

Cellulaire : 418 730-8998

[communication@estduquebec.com](mailto:communication@estduquebec.com)

Sur les photos (disponibles au <https://www.estduquebec.com/pages/medias>):

- Stella-Rose Cyr – Amqui – Patinage de vitesse – 500 mètres – 14 ans – médaille d'argent
- Équipe régionale – Est-du-Québec – Judo – Tournoi par équipe – 5<sup>e</sup> position
- Élisabeth Hébert – Lac-au-Saumon – Ski de fond – 5 km style libre – 8<sup>e</sup> position