

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

L'Est-du-Québec prête à entrer en scène

Blainville, le 27 février 2025 – C'est aujourd'hui que débute officiellement la 60^e Finale des Jeux du Québec à Blainville. Les athlètes, entraîneurs et accompagnateurs de la région de l'Est-du-Québec qui participeront au premier bloc de compétitions sont arrivés à Blainville cet après-midi. Après l'accueil, l'installation à l'hébergement et une réunion de l'ensemble de la délégation, les représentants de la région assisteront à la cérémonie d'ouverture qui aura lieu à 19 h 30, au Centre d'excellence Sports Rousseau. Pour le coup d'envoi du plus grand événement multisports au Québec, c'est Lyanna Bouchard de Gaspé en hockey féminin, qui a été choisie pour porter le drapeau de l'Est-du-Québec lors de l'entrée officielle de la délégation.

Une reconnaissance très appréciée

La cheffe de délégation Christine Gardner a annoncé la nouvelle lors de la rencontre réunissant les représentants de la région en fin d'après-midi. « Je suis surprise, je ne m'attendais vraiment pas à ça! Je suis vraiment contente et excitée de vivre cette expérience! », a mentionné Lyanna immédiatement après l'annonce. Après avoir participé comme joueuse surclassée à Sherbrooke à l'hiver 2024, l'athlète de Gaspé en est à sa deuxième participation aux Jeux du Québec. « Ce que j'ai le plus aimé, c'était l'expérience, l'ambiance, et le niveau de compétition aussi. Cette fois, je pourrai aider mes coéquipières si elles ont des questions, leur expliquer comment ça va se passer et les accompagner là-dedans », a-t-elle ajouté.

Originaire de Gaspé, Lyanna a quitté la maison familiale l'an passé pour poursuivre sa passion et son rêve, l'amenant ainsi à vivre en pension dans une autre région. Auparavant, Lyanna jouait avec les garçons, mais sa participation à Sherbrooke a été un point tournant. « Quand j'ai été aux Jeux du Québec la première fois, c'est là que j'ai eu le déclic et je me suis dit qu'il fallait que je parte jouer avec les filles. C'est cette expérience qui m'a donné l'envie de partir à l'extérieur pour jouer au hockey », a-t-elle partagé. Lyanna évolue présentement avec les As de Québec dans le M15AAA, le plus haut niveau de hockey féminin de la province. Joueuse complète, fiable et toujours impliquée, Lyanna est reconnue pour son engagement, son leadership et son éthique de travail. Capitaine de l'équipe de l'Est-du-Québec, elle incarne un modèle sur et hors glace.

Sélectionnée pour participer à la partie des étoiles, nommée joueuse du mois de janvier et joueuse par excellence de la semaine du 2 février 2026, elle fait partie des meilleures pointeuses de la LHEQ M15 AAA avec 13 buts et 8 passes pour un total de 21 points en 24 parties. Lyanna est la première athlète en hockey féminin depuis la Madelinienne Kimberly Thériault en 2007 à porter le drapeau de la région pour ouvrir la marche à la cérémonie.

Une cérémonie festive et rassembleuse

La direction artistique de la cérémonie d'ouverture a été confiée au duo Team White, grand gagnant de la première saison de Révolution. Tous les billets ont trouvé preneurs et c'est dans

un aréna rempli que les athlètes venus des quatre coins du Québec feront leur entrée. Le spectacle mettra en lumière le talent, la détermination, la passion et l'esprit d'équipe des athlètes. Les participants et les spectateurs pourront vibrer au rythme des performances de Sarahmée et Jay Scott, deux artistes populaires de la scène musicale québécoise.

Le premier bloc de compétitions

Ce sont 76 athlètes de la région qui prendront part à différentes épreuves dans les neuf sports dans lesquels l'Est-du-Québec est représentée, soit le badminton, la boxe, la gymnastique, le hockey féminin, le judo, le patinage artistique, le patinage de vitesse, le ski de fond et le trampoline. Par ailleurs, 22 entraîneurs et accompagnateurs compléteront la délégation, en plus de l'équipe de 15 missionnaires qui encadrera les athlètes.

Pour suivre l'action en direct

Tous les horaires, les résultats, les nouvelles et les photos des compétitions sont diffusés en continu sur le site Internet officiel de la délégation au www.estduquebec.com. Il est également possible de suivre l'Est-du-Québec sur Instagram et Facebook (mot-clic #GOEDQ). Plusieurs compétitions sont également en webdiffusion en direct par le biais du site www.jeuxduquebec.com.

- 30 -

Renseignements additionnels et entrevues

Tous les horaires, les résultats et les photos des compétitions sont disponibles sur le site Internet officiel de la délégation de l'Est-du-Québec au www.estduquebec.com. Rendez-vous dans la section «Médias» du site Internet pour avoir accès au guide des médias, à des statistiques et de l'information destinée aux membres de la presse et à tous les communiqués de presse et photos qui les accompagnent. Si d'autres renseignements vous sont nécessaires ou pour obtenir des entrevues, n'hésitez surtout pas à communiquer avec moi.

Source : Annie Thivierge, PRP

Agente de communication – Jeux du Québec – Région Est-du-Québec

Cellulaire : 418 730-8998

communication@estduquebec.com

Sur les photos (disponibles au <https://www.estduquebec.com/pages/medias>):

- Lyanna Bouchard (Gaspé) – Hockey féminin – Porte-drapeau