

COMMUNIQUÉ DE PRESSE*Pour diffusion immédiate*

Une délégation de 121 athlètes prête à faire rayonner l'Est-du-Québec aux Jeux du Québec

Rimouski, le 16 février 2026 – La région de l'Est-du-Québec sera fièrement représentée par une délégation de 121 athlètes à l'occasion de la 60^e Finale des Jeux du Québec, qui se déroulera du 27 février au 7 mars à Blainville. Parmi eux, 96 proviennent du Bas-Saint-Laurent et 25 de la Gaspésie, représentant douze des quatorze MRC du territoire.

La Finale des Jeux du Québec demeure le plus important rassemblement multisport de la province, réunissant chaque année des milliers de jeunes athlètes qui s'illustrent dans un environnement compétitif et festif. Pour plusieurs participantes et participants, il s'agit d'une première expérience multisport.

Disciplines en compétition

Les athlètes de l'Est-du-Québec prendront part à 16 disciplines, réparties en deux blocs. La région sera toutefois absente dans quatre disciplines : basketball en fauteuil roulant, boccia, plongeon et ringuette.

Bloc 1 – 28 février au 3 mars	Bloc 2 – 4 au 7 mars
Badminton	Curling féminin
Boxe	Curling masculin
Gymnastique	Escrime
Judo	Haltérophilie
Hockey féminin	Hockey masculin
Patinage artistique	Taekwondo
Patinage de vitesse	Tennis de table
Ski de fond	
Trampoline	

Encadrement

Pour offrir un soutien optimal à ses athlètes, Loisir et Sport Bas-Saint-Laurent a constitué une mission de 15 personnes, cumulant à elles seules 107 participations aux Finales des Jeux du Québec. À cette équipe s'ajoute 30 entraîneurs·euses et 7 accompagnateurs·trices, mobilisés afin d'assurer un encadrement professionnel, sécuritaire et motivant pour l'ensemble de la délégation.

Suivez la délégation

L'Est-du-Québec sera très active sur les réseaux sociaux tout au long de la Finale. Pour suivre les dernières nouvelles, consulter les horaires, découvrir les résultats et accéder aux photos officielles, visitez le site officiel de la délégation : www.estduquebec.com.

Renseignements additionnels et entrevues

Dans la section « Médias », vous trouverez le Guide des médias, des statistiques, de l'information à la presse, ainsi que tous les communiqués officiels et les photos qui les accompagnent. Pour toute information additionnelle ou pour organiser une entrevue, n'hésitez surtout pas à communiquer avec nous.

Nous joindre AVANT et APRÈS la Finale

Christine Gardner, cheffe de délégation

418 556-4474

chef.fe@urls-bsl.qc.ca

Nous joindre PENDANT la Finale

Annie Thivierge, agente de communication

418 730-8998

communication@estduquebec.com

Source : Christine Gardner

Cheffe de délégation – Jeux du Québec – Région Est-du-Québec

Cellulaire : 418 556-4474

chef.fe@urlsbsl.qc.ca