Jeux du Québec
Région Est-du-Québec

COMMUNIQUÉ
Pour diffusion immédiate

59E FINALE DES JEUX DU QUÉBEC

Neuf médailles et deux bannières pour l'Est-du-Québec à la mi-parcours

Trois-Rivières, le 29 juillet 2025 – C'est aujourd'hui que se terminait le premier bloc des compétitions à cette 59e Finale des Jeux du Québec à Trois-Rivières. Trois nouvelles médailles ont été remportées. Au lancer du marteau en athlétisme, Laurent Bélanger de Pohénégamook a été sacré champion du côté masculin, et Emma Dubé de Saint-Arsène a remporté l'argent chez les filles. De plus, les nageuses de l'Est-du-Québec ont gagné la médaille de bronze en équipe en natation artistique. Au total, les représentants de l'Est-du-Québec ont gagné neuf médailles dont deux d'or, quatre d'argent et trois de bronze. La région affiche également à son tableau une bannière d'éthique en tir à l'arc et une d'excellence en natation artistique. Au-delà des médailles, les athlètes ont pu profiter de l'expérience unique et de l'atmosphère électrisante des Jeux du Québec.

Résultats du jour

Athlétisme

Deux athlètes de la région se sont illustrés sur la pelouse aujourd'hui. Laurent Bélanger de Pohénégamook a effectué un lancer de 46,41 mètres grâce auquel il a gagné la médaille d'or au lancer du marteau. Emma Dubé de Saint-Arsène a décroché sa deuxième médaille d'argent à cette Finale des Jeux du Québec. Après son 2e rang au lancer du disque, elle s'est également distinguée au lancer du marteau. Joalie Tanguay de Rivière-Bleue a également bien fait, terminant en 6e place à cette même épreuve.

Avec un chrono de 49.83 secondes, les filles ont effectué une belle performance au relais de 4 x 100 mètres. L'équipe composée d'Anabelle Larouche (Rivière-du-Loup), Rose Bélanger (Rivière-du-Loup), Florence Bernier (Rimouski) et Juliette Dionne (Saint-Arsène) a terminé en 7e position. Mathias Caron de La Pocatière a pris la 7e place au marteau grâce à un lancer de 30,60 mètres. De son côté, Henri Loiseau de Saint-Antonin a fini en 9e position au triple saut avec une performance de 11,41 mètres.

Natation artistique

Les nageuses de Rimouski Maélie Arseneau, Audrey Blanchette, Béatrice Chénard, Alexanne Cyr, Évelyne Fortin, Lily Leblanc, Mia Leblanc et Alice Mathurin ont réalisé une excellente performance qui leur a permis de gagner la médaille de bronze en équipe dans la catégorie jeunesse. « Les filles ont livré une performance incroyable. Elles ont gardé leur énergie jusqu'à

la fin de la routine et ont amélioré leur synchronisation par rapport à l'épreuve préliminaire. Au-delà de leur 2e place en routine qui leur a permis d'obtenir la médaille de bronze au cumulatif, nous sommes fières de les avoir vu s'amuser en nageant pour souligner leur dernière performance ensemble », ont mentionné les entraîneures. Les résultats de toutes les nageuses à l'ensemble des épreuves ont permis à l'Est-du-Québec de terminer au 2e rang du classement des régions dans cette discipline et de remporter une bannière d'excellence de 2e position.

Tir à l'arc
Les archers de l'Est-du-Québec se sont démarqués par leur comportement, leur attitude, ainsi que leur esprit sportif en lien avec les valeurs du sport et des Jeux du Québec. C'est ce qui a permis à la région d'obtenir la bannière de l'éthique de cette discipline parmi l'ensemble des régions.

Vélo de montagne
Au relais féminin par équipe, Stella Binet de Sainte-Flavie et Alice Harvey de Rimouski ont terminé en 12e position avec un temps de 42 :00.90. Du côté du relais par équipe masculin, la meilleure performance de la région appartient à Louis Bernard de Maria et Philippe Gagnon de Rimouski qui ont terminé l'épreuve en 37 :25.58, prenant ainsi la 23e position.

Faits saillants du premier bloc des compétitions

« Comme première Finale auprès de ma nouvelle délégation, je suis très fière de voir l'esprit d'équipe et de camaraderie qui règne entre les représentants du bleu et jaune. Les jeunes sont motivés et prennent très au sérieux les compétitions. C'est magnifique de les voir se dépasser et réaliser des records personnels. Quel accomplissement! », mentionne la cheffe de délégation Alexandra Gagnon-Tillard.

Les représentants de la région en athlétisme ont récolté sept médailles. Les lanceurs Mathias Caron et Laurent Bélanger ont tous deux remporté une médaille d'or, respectivement au disque et au marteau. Juliette Dionne de Saint-Arsène a réalisé un record personnel qui lui a permis de gagner l'argent au 400 mètres. Au 2 000 mètres steeple, Isaac Sirois de Sainte-Luce a effectué une excellente course pour terminer en 2e position. Emma Dubé de Saint-Arsène a quant à elle récolté deux médailles d'argent, une au disque et l'autre au marteau. Au 110 mètres haies, Zachary Lepage de Saint-Antonin a gagné le bronze. L'équipe de volleyball masculin a réalisé une première depuis 26 ans en remportant la médaille de bronze. En effet, la dernière fois que l'Est-du-Québec a gagné une médaille dans cette discipline, c'était en 1999 à Alma. En natation artistique, l'équipe a remporté la médaille de bronze dans la catégorie jeunesse et la bannière d'excellence de 2e position parmi l'ensemble des régions.

L'ambiance qui règne sur les sites de compétitions, notamment avec les athlètes qui vont encourager les représentants de l'Est-du-Québec dans d'autres disciplines, ainsi que les nombreuses activités au Village des athlètes contribuent à l'expérience vécue à cette Finale des Jeux du Québec.

Classement par sport

Aux Jeux du Québec, 19 régions sont représentées. Le tableau qui suit présente de façon détaillée le classement de l'Est-du-Québec pour chacun des sports.

Sport	Classement 2025 à Trois-Rivières	Classement 2023 à Rimouski
Athlétisme	14e	11e
Baseball masculin	14e	13e
BMX	14e	Discipline absente
Natation artistique	2e	6e
Tir à l'arc	11e	2e
Triathlon	17e	17e
Vélo de montagne	12e	12e
Volleyball féminin	13e	9e
Volleyball masculin	3e	6e

Avant de quitter, les athlètes du premier bloc de compétitions ont passé le flambeau à ceux en provenance de la région qui sont arrivés en après-midi à Rimouski. Au cours des prochains jours, 90 athlètes participeront à différentes épreuves : basketball féminin, basketball masculin, golf, natation, soccer féminin, soccer masculin, volleyball de plage féminin, volleyball de plage masculin. Ils seront encadrés par 18 entraîneurs et accompagnateurs, en plus de l'équipe de 13 missionnaires de la délégation.

Pour suivre l'action en direct

Tous les horaires, les résultats, les nouvelles et les photos des compétitions sont diffusés en continu sur le site Internet officiel de la délégation au www.estduquebec.com. Il est également possible de suivre l'Est-du-Québec sur Instagram et Facebook (mot-clic #GOEDQ). Plusieurs compétitions sont également en webdiffusion en direct au https://tr2025.jeuxduquebec.com/ dans la section Sports & sites | Webdiffusion.

- 30 -

Renseignements additionnels et entrevues

Tous les horaires, les résultats et les photos des compétitions sont disponibles sur le site Internet officiel de la délégation de l'Est-du-Québec au www.estduquebec.com. Rendez-vous dans la section « Médias » du site Internet pour avoir accès au guide des médias, à des statistiques et de l'information destinée aux membres de la presse. De plus, tous les communiqués de presse et photos qui les accompagnent seront également en ligne à cet endroit. Si d'autres renseignements vous sont nécessaires ou pour obtenir des entrevues, n'hésitez surtout pas à communiquer avec moi.

Source : Annie Thivierge, PRP
Agente de communication – Jeux du Québec – région de l'Est-du-Québec
Cellulaire : 418 730-8998
communication@estduquebec.com

Sur les photos (disponibles au https://www.estduquebec.com/pages/medias):

- Mathias Caron (La Pocatière) – Athlétisme – Disque masculin – or
- Laurent Bélanger (Pohénégamook) – Athlétisme – Marteau masculin - or
- Juliette Dionne (Saint-Arsène) – Athlétisme – 400 mètres féminin - argent
- Isaac Sirois (Sainte-Luce) – Athlétisme – 2 000 mètres steeple - argent
- Emma Dubé (Saint-Arsène) – Athlétisme – Disque et marteau féminin – argent (2)
- Zachary Lepage (Saint-Antonin) – Athlétisme – 110 mètres haies - bronze
- Équipe régionale (Est-du-Québec) – Volleyball masculin – bronze
- Équipe régionale (Est-du-Québec) – Natation artistique – équipe jeunesse - bronze