



Jeux du Québec
Région Est-du-Québec

COMMUNIQUÉ
Pour diffusion immédiate

59^E FINALE DES JEUX DU QUÉBEC

Des médailles de toutes les couleurs pour l'Est-du-Québec

Trois-Rivières, le 28 juillet 2025 – Les athlètes de la région ont brillé aujourd'hui à la 59^e Finale des Jeux du Québec à Trois-Rivières alors qu'ils ont permis à la région d'ajouter une médaille de chaque couleur à son tableau qui en compte désormais six au total. Deux athlètes se sont illustrés au lancer du disque. Mathias Caron de La Pocatière a remporté la première médaille d'or de la région, et Emma Dubé de Saint-Arsène a terminé en deuxième position. Les joueurs de volleyball de l'Est-du-Québec ont accompli un exploit en gagnant une médaille dans cette discipline pour la première fois depuis 23 ans en terminant en troisième position. D'autres belles performances ont été réalisées par les représentants de la région, notamment en tir à l'arc, en natation artistique, en BMX et en vélo de montagne.

Athlétisme

Mathias Caron de La Pocatière a remporté la première médaille d'or de la région grâce à sa performance de 41,58 mètres au lancer du disque masculin. « C'était une très belle compétition, c'était très serré. Je suis resté calme jusqu'à la fin. Je suis très content, très satisfait », a-t-il affirmé après son triomphe. Mathias a décidé de commencer l'athlétisme l'été dernier seulement, après avoir participé - et gagné – aux provinciaux scolaires. Il profite pleinement de son expérience aux Jeux du Québec. « C'est une expérience incroyable, il y a toute une atmosphère ici! Le calibre est élevé, ça me force à me dépasser », mentionne-t-il.

Une autre lanceuse de la région s'est illustrée. En effet, Emma Dubé de Saint-Arsène a réalisé une performance de 28,16 mètres au lancer du disque féminin, ce qui lui a permis de monter sur la deuxième marche du podium. « Je suis vraiment contente et fière de moi ! », dit-elle.

D'autres athlètes ont connu de très belles performances. Après avoir remporté une médaille d'argent au 400 mètres, Juliette Dionne (Saint-Arsène) a complété le 200 mètres en 26.65 secondes pour terminer au 5^e rang. De son côté, Isaac Sirois (Sainte-Luce) a fini en 7^e position au 1 500 mètres avec un temps de 4 :10.16. Il avait gagné l'argent au 2 000 mètres steeple hier.

Volleyball masculin

L'excellent parcours des joueurs de la région s'est poursuivi alors qu'ils ont amorcé la journée avec une victoire importante contre l'équipe de Chaudière-Appalaches en deux manches serrées de 25-22 et 31-29. Ils se sont par la suite inclinés en demi-finale contre l'équipe de

Capitale-Nationale. Ils ont joué leur dernière partie contre l'équipe de l'Outaouais. La première manche était très serrée, mais les représentants de la région ont gagné les points cruciaux qui leur ont permis de renverser la vapeur et de l'emporter. Ils tiraient de l'arrière 21-10 en deuxième manche, alors les entraîneurs ont demandé un temps mort qui a complètement changé l'allure de la partie. Ils ont gagné en deux manches dans une partie chaudement disputée. Ils gagnent ainsi la médaille de bronze, une première depuis 26 ans pour l'Est-du-Québec dans cette discipline. En effet, la dernière fois que l'Est-du-Québec a gagné une médaille en volleyball masculin, c'était en 1999 à Alma.

Natation artistique

La luperivoise Anaïs Ouellet a réussi une belle performance, se classant 5^e en solo dans la catégorie jeunesse. Chez les 17 ans et moins, Alyss Dubé et Raphaëlle Duguay de Rimouski ont terminé en 7^e position en duo, et Anaïs Bossé de Rivière-du-Loup a pris le 8^e rang en solo.

Tir à l'arc

Maly Gibara de Rimouski a réalisé une belle remontée à l'épreuve de l'arc recourbé, s'imposant 6-4 en huitième de finale après avoir été menée 0-4. Elle termine au 5^e rang. À l'arc à poulies, Mathys Desgagné Lamy de Saint-Fabien a livré une bataille intense dans la catégorie 12-14 ans, égalisant après trois rondes pour la médaille de bronze. Malgré un ultime effort, il s'est incliné de justesse 141-140 et a terminé en 4^e position. Chez les 15-17 ans, Coralie Tremblay de Rimouski a terminé en 5^e position.

BMX

Éliot Beauregard de Saint-André-de-Kamouraska a connu une très belle performance en course. Il a réussi à se tailler une place pour les quarts de finale. Il s'est très bien adapté au parcours et a gagné plusieurs coude-à-coude, terminant au 10^e rang.

Vélo de montagne

Les meilleures performances de la région au cross-country éliminatoires appartiennent à Alice Harvey de Rimouski et Stella Binet de Sainte-Flavie qui ont respectivement terminé en 14^e et en 18^e position.

Baseball masculin

Les joueurs de la région ont été vaincus par l'équipe de Richelieu-Yamaska par un pointage de 1 à 0. Le lanceur Justin Paquet de Mont-Joli s'est illustré. Il a réalisé une partie complète de 65 lancers en 6 manches et n'a pratiquement pas accordé de coups sûrs. « L'équipe a malheureusement manqué de solutions pour percer le lanceur adverse qui était très dominant. Toute l'équipe d'entraîneurs est vraiment fière de la performance de ses joueurs tout au long du tournoi. Ils ont bien combattu, se sont bien défendus et nous sommes très fiers d'eux », ont-ils affirmé.

Volleyball féminin

Les filles ont terminé la journée avec deux parties de trois manches. Elles ont d'abord perdu contre l'équipe de Laval. Elles ont terminé la compétition avec une victoire contre les joueuses du Lac-Saint-Louis. Elles terminent donc au 13^e rang du classement des régions dans cette discipline.

Pour suivre l'action en direct

Tous les horaires, les résultats, les nouvelles et les photos des compétitions sont diffusés en continu sur le site Internet officiel de la délégation au www.estduquebec.com. Il est également

possible de suivre l'Est-du-Québec sur Instagram et Facebook (mot-clic #GOEDQ). Plusieurs compétitions sont également en webdiffusion en direct au <https://tr2025.jeuxduquebec.com/> dans la section Sports & sites | Webdiffusion.

- 30 -

Renseignements additionnels et entrevues

Tous les horaires, les résultats et les photos des compétitions sont disponibles sur le site Internet officiel de la délégation de l'Est-du-Québec au www.estduquebec.com. Rendez-vous dans la section « Médias » du site Internet pour avoir accès au guide des médias, à des statistiques et de l'information destinée aux membres de la presse. De plus, tous les communiqués de presse et photos qui les accompagnent seront également en ligne à cet endroit. Si d'autres renseignements vous sont nécessaires ou pour obtenir des entrevues, n'hésitez surtout pas à communiquer avec moi.

Source : Annie Thivierge, PRP

Agente de communication – Jeux du Québec – région de l'Est-du-Québec

Cellulaire : 418 730-8998

communication@estduquebec.com

Sur les photos :

- Mathias Caron La Pocatière – Athlétisme – Disque masculin
- Emma Dubé – Saint-Arsène – Athlétisme – Disque féminin
- Équipe régionale – Est-du-Québec – Volleyball masculin – 16 ans et moins