Jeux du Québec
Région Est-du-Québec

COMMUNIQUÉ
Pour diffusion immédiate

Anabelle Larouche portera le drapeau de l'Est-du-Québec à l'ouverture officielle

Trois-Rivières, le 25 juillet 2025 – C'est aujourd'hui que débute officiellement la 59e Finale des Jeux du Québec. Les athlètes, entraîneurs·es et accompagnateurs·trices de la région de l'Est-du-Québec qui participeront au premier bloc de compétitions, sont arrivés à Trois-Rivières cet après-midi, tout comme ceux des 18 autres régions du Québec. Après l'accueil, l'installation à l'hébergement et une réunion de l'ensemble de la délégation, les représentants de la région assisteront à la cérémonie d'ouverture qui aura lieu à 19 h 30, au Colisée Vidéotron. Pour le coup d'envoi du plus grand événement multisports au Québec, la louperivoise Anabelle Larouche, athlète en athlétisme, a été choisie pour porter le drapeau de l'Est-du-Québec lors de l'entrée officielle de la délégation.

Une porte-drapeau qui réalise son rêve

La chef de délégation Alexandra Gagnon-Tillard a annoncé la nouvelle lors de la rencontre réunissant les représentants de la région en fin d'après-midi. « Je me sens fière et choyée, vu que c'est ma dernière participation aux Jeux du Québec. À Laval, je regardais les athlètes qui portaient le drapeau et je disais que j'aimerais être comme eux un jour, et aujourd'hui mon rêve se réalise! », a mentionné Anabelle immédiatement après l'annonce. Après Laval et Rimouski, l'athlète de 17 ans de Rivière-du-Loup en est à sa troisième participation aux Jeux du Québec. Médaillée à ses deux premières Finales des Jeux du Québec, elle a remporté l'argent au relais 4 x 100 mètres à Rimouski et deux médailles de bronze au relais 4 x 400 mètres à Laval et Rimouski.

Elle arrive tout juste des Jeux de la Francophonie canadienne à Laval où elle a terminé deuxième au saut en longueur avec une performance de 4 mètres 89 chez les U19. Elle a également obtenu une quatrième position au 200 mètres dans la catégorie U19. Elle a réalisé un record personnel avec un chrono de 26,28 et ce malgré qu'elle venait de terminer sa course de 800 mètres ou elle a pris la sixième position.

En plus de ses excellentes performances, Anabelle se démarque par son comportement exemplaire. Ses entraîneurs·es la décrivent comme une athlète polyvalente, disciplinée et rigoureuse. Identifiée au niveau provincial dans sept épreuves en sprint, saut et combiné, elle a été nommée athlète par excellence de l'École secondaire de Rivière-du-Loup, tous sports confondus. Leader de son groupe d'entraînement, elle représente fièrement l'Est-du-Québec sur les scènes provinciale et canadienne, avec des performances constantes, une attitude irréprochable et un esprit sportif inspirant, ce qui en fait un modèle pour tous les athlètes de la région. « J'aime l'ambiance, l'esprit d'équipe, et quand tout le monde fait son cri de région à la

cafétéria. C'est une expérience autre. C'est comme des mini Jeux Olympiques pour moi. Il y a tous les autres sports au-delà de l'athlétisme, et il y a une fraternité différente. On crée des nouvelles amitiés avec les autres régions et ça, c'est unique », a-t-elle mentionné.

Une cérémonie d'ouverture inspirée par les Jeux Olympiques de Paris

Le comité organisateur de la 59e Finale des Jeux du Québec a choisi de s'inspirer des Jeux Olympiques de Paris qui sont encore frais dans les mémoires afin de célébrer l'athlète, l'équipe, le sport, la région, l'accomplissement et le dépassement de soi. TR Cheer, club champion canadien de cheerleading acrobatique et originaire de Trois-Rivières, livrera une performance survoltée. Réputé pour son énergie débordante, sa synchronisation incroyable et ses impressionnantes acrobaties, TR Cheer fera vibrer la foule dès les premières secondes. DANSEncore, bien connu pour son Festival International qui a lieu chaque année au début juin, enflammera le Colisée Vidéotron avec des chorégraphies créées en collaboration avec le chorégraphe Médric Filion, reconnu pour son style unique et sa polyvalence. Gagnant de l'émission Quel Talent avec sa troupe Stardust en 2024, Médric promet une création captivante, à la hauteur de cet événement d'envergure.

Pour suivre l'action en direct

Tous les horaires, les résultats, les nouvelles et les photos des compétitions sont diffusés en continu sur le site Internet officiel de la délégation au www.estduquebec.com. Il est également possible de suivre l'Est-du-Québec sur Instagram et Facebook (mot-clic #GOEDQ). Plusieurs compétitions sont également en webdiffusion en direct au https://tr2025.jeuxduquebec.com/ dans la section Sports & sites | Webdiffusion.

Début des compétitions

Pour ce premier bloc de compétitions, 94 athlètes prendront part à différentes épreuves dans les neuf sports où l'Est-du-Québec est représentée, soit l'athlétisme, le baseball masculin, le BMX, la natation artistique, le tir à l'arc, le triathlon, le vélo de montagne, le volleyball masculin et le volleyball féminin. Par ailleurs, 20 entraîneurs et accompagnateurs complèteront la délégation, en plus de l'équipe de 14 missionnaires qui assureront l'encadrement. Les compétitions commenceront le samedi 26 juillet 2025.

- 30 -

Renseignements additionnels et entrevues

Tous les horaires, les résultats et les photos des compétitions sont disponibles sur le site Internet officiel de la délégation de l'Est-du-Québec au www.estduquebec.com. Rendez-vous dans la section « Médias » du site Internet pour avoir accès au guide des médias, à des statistiques et de l'information destinée aux membres de la presse. De plus, tous les communiqués de presse et photos qui les accompagnent seront également en ligne à cet endroit. Si d'autres renseignements vous sont nécessaires ou pour obtenir des entrevues, n'hésitez surtout pas à communiquer avec moi.

Source : Annie Thivierge, PRP
Agente de communication – Jeux du Québec – région de l'Est-du-Québec
Cellulaire : 418 730-8998
communication@estduquebec.com

Sur la photo : Anabelle Larouche (Rivière-du-Loup) – Athlétisme – Porte-drapeau de l'Est-du-Québec à la cérémonie d'ouverture